



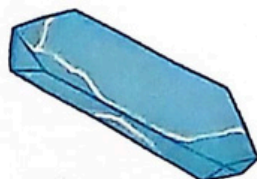
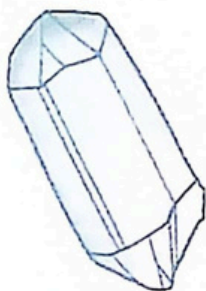
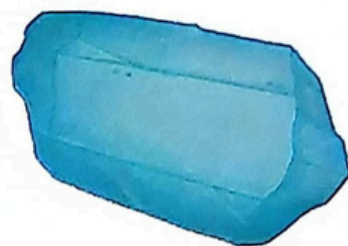
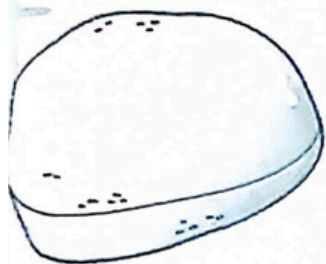
LIBRARIA DELFIN

Ghidul micii vrăjitoare

Cristalele

Autori: Xanna Eve Chown
și Emily Anderson

Ilustrații: Luna Valentine



CASA
EDITURA

Oradea, 2022

Cuprins

BINE AI VENIT ÎN LUMEA CRISTALELOR	7
CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU MEDITAȚIE	14
CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU MANIFESTARE	37
CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU CASĂ	59
CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU VINDECARE	85
CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU DIVINAȚIE	105
INDEX CRISTALE	126



Notă:

Ideile și sugestiile din această carte nu vor înlocui tratamentele medicale convenționale. Consultă întotdeauna un medic înainte să urmezi o terapie alternativă, ca să te asiguri că aceasta nu îți este contraindicată.



LIBRARIA DELFIN **INTRODUCERE**

Poți folosi cristalele ca să inviți magia în viața ta – e suficient să strângi în mână o geodă sclipitoare de ametist sau o pietricică netedă și perfectă de jad, ca să înțelegi de ce trebuie să o faci. Le vei vedea frumusețea și le vei simți energia. Această carte îți va arăta cum cristalele te pot vitaliza, vindeca, îți pot scoate la iveală înțelepciunea înnăscută... și multe altele!



**Citind despre cristale,
s-ar putea să constăți că ești atrasă
în mod deosebit de unele dintre ele.
Acelea sunt pietrele tale! Dacă iei în
mână un cristal și simți că nu mai
vrei să îl lași, este un semn că acesta
se potrivește cel mai bine nevoilor
tale din acel moment.**



Cum să meditezi cu cristalele:

- Găsește un loc liniștit și retras.
- Fă-te comodă – întinde-te pe jos sau așază-te pe o pernă ori fotoliu.
- Ține cristalele alese în mâini. Simte-le energia inundându-ți corpul și învăluind totul în jur.
- Încarcă cristalele cu intenția pentru această meditație. (Vezi pagina 11.)
- Încearcă să vizualizezi intenția încărcând cristalele.
- Continuă să ții cristalele în mâini sau așază-le pe chakrele pe care acestea le fortifică.
- Închide ochii și relaxează-te. Începe prin a te concentra pe respirație. Îngăduie-ți câteva inspirații adânci și expirații lente. Inspiră. Expiră.
- Permite-i energiei cristalelor să se desfășoare – dar nu o forța și nici nu îți face griji dacă nu se petrece nimic. Continuă să te relaxezi și să respiri adânc observând ce ți se întâmplă. S-ar putea să simți o dorință puternică de a face ceva nou în viață, să interceptezi mesaje de la alte creaturi sau să ai viziuni cu experiențe trecute. Primește-le pe toate știind că ești în siguranță.
- Când vei simți că e timpul să-ți închei meditația, numără de la zece la unu pentru a-ți rechema conștiința în prezent.



LIBRARIA DELFIN **SELENITUL**

Selenitul este de un alb pur sau translucid. Crește natural sub formă de baghetă. Pentru a-ți activa selenitul, încearcă să îl freci ușor.

Curat cristalin!

Selenitul poate fi curățat în apa în care s-au reflectat razele Lunii pline. Nu-l lăsa niciodată în apă, pentru că se va dizolva.

PERFECT PENTRU

- Conectarea la sferele înalte
- Îndepărtarea negativității
- Încurajarea intuiției



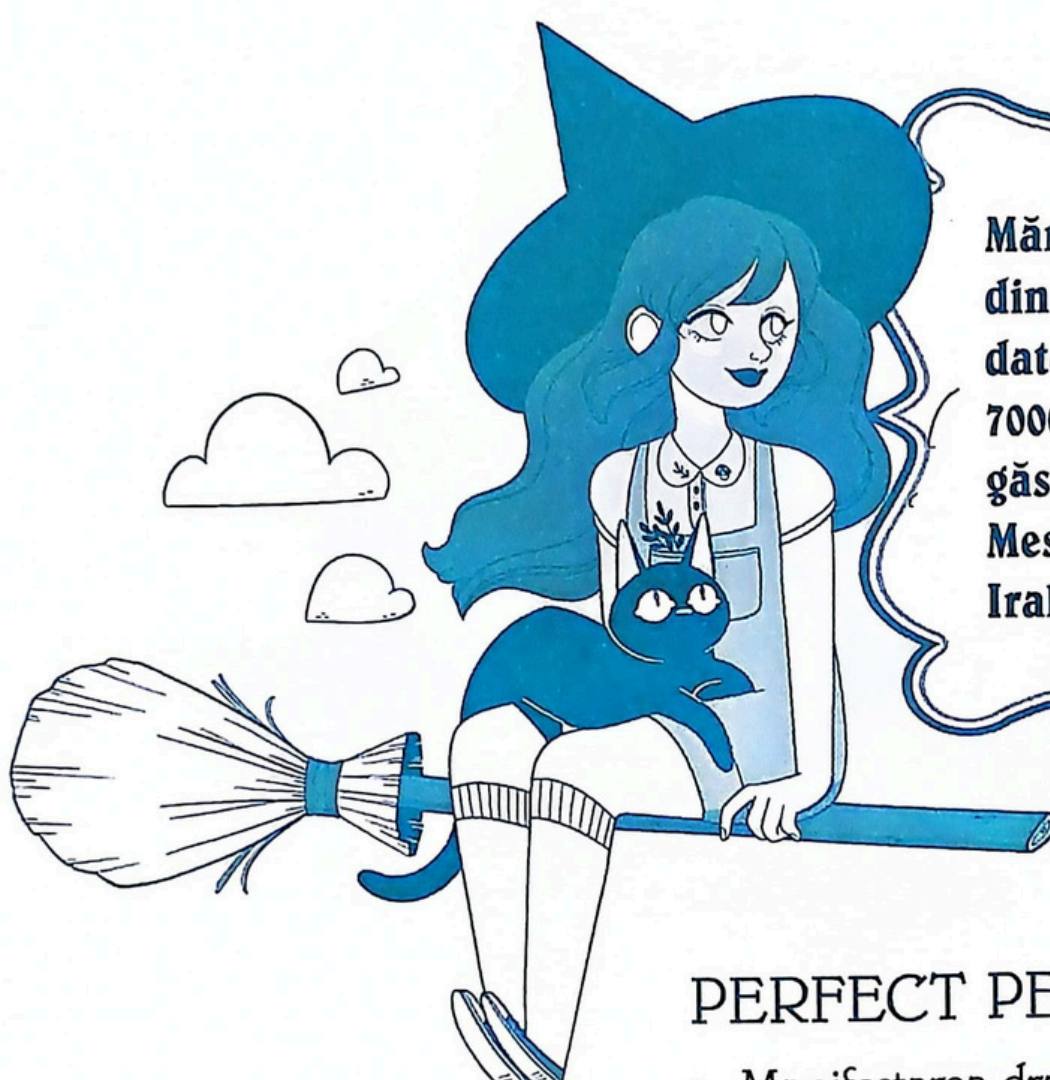
Selenitul poartă numele zeiței grecești a Lunii, Selena și, la fel ca Luna, reprezintă calmul, binecuvântarea și lumina cerească.

LUCRUL CU SELENITUL

Conectează-te la ființele superioare

Întinde-te pe spate cu o baghetă de selenit pe chakra inimii, cu vârful îndreptat spre cap, și o altă baghetă așezată pe podea, cu vârful atingându-ți chakra coroanei. (Vezi pagina 13 pentru pozițiile chakrelor.)

Nuanța cuarțului roz se datorează urmelor de titan, fier sau mangan. De obicei se găsește în forme masive, deși uneori crește în clustere sau cristale mici. Claritatea sa variază de la opac la translucid și la o transparență cețoasă.



**Mărgelele
din cuarț roz
datează din anii
7000 î.Hr. și au fost
găsite în regiunea
Mesopotamia,
Irakul de astăzi.**

PERFECT PENTRU

- Manifestarea dragostei necondiționate
- Atragerea romantismului
- Încurajarea vindecării

Pentru cele mai multe probleme casnice, există un cristal care poate fi de ajutor! Asigură-te că toate cristalele sunt curățate înainte de folosire și încărcate cu intenția ta. (Vezi paginile 10-11.)

O casă dezordonată și haotică?

- Fluoritul aduce armonie și ordine ajutând la debarasare.

Certuri în familie?

- Agatul albastru dantelat pe masa din bucătărie va îmbunătăți comunicarea.
- Chihlimbarul în camera de zi transformă frecvențele negative în unele pozitive.

Prea multă gălăgie?

- Cuarțul roz în apropierea peretelui în spatele căruia e gălăgie, va aduce liniștea.

Probleme cu somnul?

- Amazonitul sau ametrinul în dormitor vor încuraja un stil de viață mai sănătos.
- Jaisul în dormitor îți conferă un somn ușor și vise frumoase.

Plante de apartament muribunde?

- Agatul de mușchi în ghiveci îți va menține plantele în viață.

CRISTALE CHEIE PENTRU FIECARE ZONĂ

Ușa de intrare în casă

- Pentru a proteja întreaga casă, alege cuarțul fumuriu, turmalina neagră sau jaisul.

CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU MEDITAȚIE

- Ametist 18
- Angelit 20
- Azurit 22
- Calcit albastru 26
- Cuarț transparent 30
- Labradorit 32
- Selenit 34
- Topaz albastru 28
- Turmalină neagră 24

CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU MANIFESTARE

- Aventurin verde 42
- Citrin 40
- Cuarț roz 48
- Cuarț titan aura 52
- Jad verde 44
- Ochiul de tigru 50
- Pirită 46

CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU CASĂ

- Agat albastru dantelat 66
- Agat de mușchi 74



LIBRARIA DELFIN

Celestină 68
Chihlimbar 62
Cuarț fumuriu 76
Fluorit 70
Jais 72
Obsidian negru 64
Turcoaz 78

CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU VINDECARE

Acvamarin 92
Amazonit 90
Carneol 96
Cianit albastru 94
Hematit 98
Piatra Lunii 100
Rodocrozit 102

CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU DIVINAȚIE

Ametrin 110
Iolit 114
Lapis lazuli 116
Onix 118
Rubin 120
Smarald 112