



**Cabinetul medical** .....

.....

**Medic** .....

.....

**Responsabil sterilizare** .....

.....





## ETAPELE PRINCIPALE ALE PROCEDURII DE DEZINFECȚIE – STERILIZARE

1. Decontaminarea instrumentarului prin imersie în dezinfectante de nivel mediu în recipiente speciale. Se va respecta concentrația și timpul de expunere din prospect. Manipularea instrumentelor se face cu mănuși. Instrumentele pliabile se imersează deschise. Imersia se face imediat după utilizarea instrumentelor, fără îndepărtarea depozitelor organice.
2. Clătire sub jet de apă
3. Curățire mecanică – manual sau în baie cu ultrasunete – cu soluții de detergenți enzimatici
4. Clătire sub jet de apă
5. Dezinfecție de nivel înalt (este obligatorie) în recipiente ce conțin dezinfectanți de nivel înalt (se recomandă alt tip decât cel folosit în prima etapă)
6. Clătire/uscare
7. Împachetare – în pungi de hârtie/plastic sudate, cutii metalice perforate sau casolet
8. Un ciclu de sterilizare cu abur va parcurge următoarele etape:
  - Faza de preîncălzire - constă în realizarea de cicluri alternante de evacuare al aerului și introducerea de abur săturat în camera sterilizatorului. Numărul de cicluri și durata fiecăruia este funcție de tipul materialelor sterilizate.
  - Faza de încălzire - după finalizarea fazei de preîncălzire, în camera de sterilizare se introduce abur săturat până la atingerea temperaturii de sterilizare. Presiunea și temperatura cresc până la nivelul impus.
  - Faza de sterilizare - constă în menținerea presiunii și temperaturii la nivelul impus pentru sterilizare, pe întreaga perioadă de timp de expunere prescrisă. Timpul de sterilizare este determinat de tipul materialului sterilizat.
  - Faza de evacuare - după finalizarea fazei de sterilizare se va evacua aburul din camera de sterilizare pentru a trece în faza următoare.
  - Faza de uscare - constă în uscarea materialului sterilizat, prin evaporarea apei sub vacuum. Numărul de cicluri și durata fiecăruia este funcție de tipul materialelor sterilizate și modul de împachetare.
  - Faza de răcire - constă în introducerea în camera de sterilizare de aer filtrat până la atingerea presiunii atmosferice
9. Sterilizarea propriu-zisă cu aburi sub presiune în autoclav (metoda de preferat) sau cu aer cald în pupinel. Durata minimă a unui ciclu de sterilizare trebuie să respecte instrucțiunile tehnice ale aparatului
  - Autoclav: ciclul complet cu prevacuumare și postvacuumare, presiune 1,3 – 2,5 atm., temperatura minim 120°C, timp 30 min. de la atingerea parametrilor

- ❖ Menținerea sterilizării: 24 ore pentru instrumentele ambalate în cutii și casolet, dacă acestea nu au fost deschise și 2 luni pentru cele ambalate în pungi sigilate, dacă acestea sunt întregi
- ❖ Evidența sterilizării va fi înregistrată pentru fiecare șarjă
- ❖ Pașii descriși au caracter orientativ. Pentru o bună înțelegere se recomandă studierea cu atenție a normativelor în vigoare

